

## Ursachen von Mangelernährung

## Einfache Lösungen bergen neue Risiken

Wer mangelernährt ist, leidet an einer Unterversorgung mit bestimmten Nährstoffen, die vor allem auf einen Mangel in der Vielfalt der Ernährung zurückzuführen ist. Insbesondere die Ernährung in den ersten tausend Tagen im Leben eines Kindes hat dramatische Auswirkungen darauf, ob dieses Kind eine gesunde Zukunft hat.

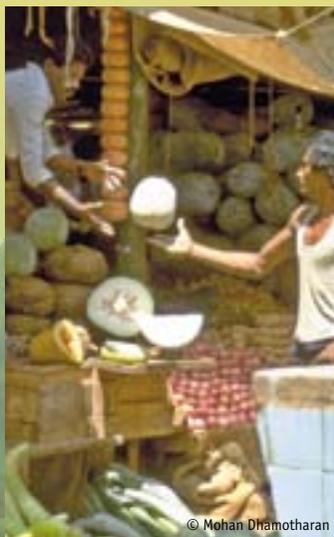
Armut ist die Hauptursache für Mangelernährung, oftmals gekoppelt mit Unterernährung, also einer unzureichenden Kalorienzufuhr. Die Ursachen von Armut sind somit auch Ursachen von Mangelernährung: ausbeuterische Arbeitsverhältnisse, Landraub und die Diskriminierung von Frauen.

Obwohl diese strukturellen Ursachen bekannt sind, setzen internationale Initiativen vor allem an der Oberfläche an und fördern Ansätze, hinter denen kommerzielle Interessen global agierender Unternehmen stehen. Sehr problematisch ist die flächendeckende Anreicherung von Grundnahrungsmitteln, zum Beispiel mit Vitamin A.

Auch deutsche Unternehmen sind mit Unterstützung der deutschen Entwicklungszusammenarbeit in diesem Geschäftsbereich aktiv. Die Anreicherung von Grundnahrungsmitteln birgt immer die Gefahr der Überdosierung mit gesundheitlich riskanten Folgen, ohne die grundlegenden Ursachen von Mangelernährung in den Blick zu nehmen.



© Uli Döring



© Mohan Dhamotharan

## Vielfalt statt Chemie

Im Gegensatz zur Anreicherung von Grundnahrungsmitteln ist die Förderung und Bewahrung der Vielfalt in der Ernährung ein nachhaltiger Ansatz, Mangelernährung zu bekämpfen. Armut und steigende Nahrungsmittelpreise sind ein bedeutender Faktor für den Rückgang in der Vielfalt der Ernährung.

Der Zugang zu Land und Wasser ist für die ländliche und auch für die städtische Bevölkerung grundlegend, um eine Vielfalt von Obst und Gemüse anzubauen und Kleintiere zu halten. Dieser Zugang wird heute jedoch durch Landgesetzgebungen reguliert, die große kommerzielle Interessen bevorzugen. Der Zugang zu Saatgut ist eine Voraussetzung für eine vielfältige kleinbäuerliche Landwirtschaft, er wird jedoch massiv durch die von der Politik gestützten Interessen einiger weniger globaler Konzerne eingeschränkt.



## Frauenrechte im Fokus

Eine Studie aus Kambodscha zeigt, dass 60 Prozent der untersuchten Frauen in der Textilindustrie untergewichtig sind. Kern des Problems sind die extrem niedrigen Löhne. Um sich ausreichend ernähren zu können, müssten die Frauen ihr komplettes Gehalt nur für Lebensmittel ausgeben. Die Diskriminierung der Frauen bedingt hier unmittelbar ihren Ernährungsstatus.

Die *Afrikanische Charta der Menschenrechte und der Rechte der Völker* betont die Rolle der Frau als Ernährerin der Familie. So leisten in Uganda Frauen 85 Prozent der Feldarbeit und 98 Prozent der Verarbeitung von Nahrung. Deshalb verpflichtet die Charta die Staaten, sicherzustellen, dass Frauen Zugang zu sauberem Trinkwasser, Energieversorgung, Land und den Mitteln für die Zubereitung nahrhafter Speisen haben.



© Mohan Dhamotharan

## Bitte unterstützen Sie FIAN

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail/Telefon \_\_\_\_\_

- Ich möchte FIAN mit \_\_\_\_\_ € unterstützen (bitte nur mit Lastschriftmandat, siehe unten)
- einmalig  monatlich  vierteljährlich  jährlich
- Ich möchte FIAN-Mitglied werden. Mein Jahresbeitrag soll sich belaufen auf (Regelbeitrag 60 €):
- 60 €  120 €  12 € (Geringverdienende)  
Teilbeträge bitte abbuchen
- monatlich  vierteljährlich  halbjährlich  jährlich

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

FIAN Deutschland e.V., Briedeler Straße 13, 50969 Köln  
Gläubiger-Identifikationsnummer **DE2ZZZ00000081635**  
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige FIAN Deutschland e.V., einmalig eine Zahlung/Zahlungen (nicht zutreffendes bitte streichen) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von FIAN Deutschland e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer, Postleitzahl und Ort wie oben \_\_\_\_\_

Kreditinstitut (Name und BIC) \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_

Datum, Ort und Unterschrift \_\_\_\_\_



FIAN Deutschland  
www.fian.de  
fian@fian.de

# Hunger jenseits der Kalorien

## Mit Vielfalt gegen Mangelernährung



© Uli Döring

### Unterstützen Sie Politik gegen Mangelernährung!

Die Zukunft der Welternährung ist nicht zu reduzieren auf die Produktion von ausreichend Kalorien. Als Menschenrechtsorganisation setzen wir uns dafür ein, dass die tiefertiegenden Ursachen von Mangelernährung ins Zentrum internationaler Politik rücken. Wir machen uns stark für eine Politik gegen Mangelernährung, die die Vielfalt in der Ernährung stärkt indem

- KleinbäuerInnen und StadtbewohnerInnen verbesserten Zugang zu Land, Wasser und Saatgut erhalten um nahrhafte Nahrungsmittel anzubauen
- über gesetzlich verankerte existenzsichernde Löhne die Einkommen von Frauen und ihren Familien gestärkt werden
- soziale Sicherungssysteme, Basisgesundheitsdienste und die Wasser- und Sanitärversorgung ausgebaut werden
- der Einfluss global agierender Unternehmen auf politische Entscheidungen reduziert und „einfache“, technische Ansätze in der Bekämpfung von Mangelernährung kritisch hinterfragt werden



©hapekla



GLS Gemeinschaftsbank eG Bochum  
Konto 4000 4444 00  
BLZ 430 609 67  
IBAN DE84 4306 0967 4000 444400  
BIC GENODEM1GLS

FIAN Deutschland e.V.  
Briedeler Straße 13  
50969 Köln  
Tel. 0221-7020072  
fian@fian.de  
www.fian.de

Herausgeber:  
FIAN Deutschland 05/2014  
Fotos: FIAN oder wie angegeben  
Layout: Georg Temme

Vorbereitet für einen Fensterumschlag.  
Bitte ausreichend frankieren!

FIAN Deutschland e.V.  
Briedeler Straße 13  
D-50969 Köln

