



GUTES ESSEN FÜR ALLE!

KÖLN ERNÄHRUNGSGERECHT GESTALTEN

Die Teilnahme ist kostenfrei
und beinhaltet ein
Mittagessen, Snacks und
Getränke.



11.00-16.00 h



06. September 2025



VHS Studienhaus
am Neumarkt





Gutes und gesundes Essen ist ein Menschenrecht – aber in Köln längst nicht für alle erreichbar. Steigende Preise, Sozialabbau und ungleiche Verteilung führen dazu, dass viele Menschen beim Essen sparen müssen. Ernährung wird zur sozialen Frage.

Ernährungsgerechtigkeit heißt: Alle Menschen sollen Zugang zu gesunder, bezahlbarer und umweltfreundlich hergestellter Nahrung haben – unabhängig von Einkommen, Herkunft, sozialer Lage oder Aufenthaltsstatus. Alle sollen mitreden und mitentscheiden können, wie unsere Lebensmittel hergestellt, verteilt und zugänglich gemacht werden.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam mit Menschen, die Armut erfahren (haben), sowie mit Engagierten und Fachkräften aus Kölner Initiativen überlegen:

Was brauchen wir für ein gerechtes Ernährungssystem in Köln, das alle einbezieht? Was läuft schon gut – und wo müssen wir Druck machen, um Veränderungen zu erreichen?

Die Veranstaltung wird gefördert durch die:



**ANMELDUNG
ERWÜNSCHT**

